

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> .....	10
<b>Vorwort</b> .....	11
<b>Einleitung: Neuropsychotherapie – eine neue Sicht auf psychische Erkrankungen und Psychotherapie</b> .....	12
<b>Teil 1: Grundlagen der Neuropsychotherapie</b> .....	17
<b>1 Das Gehirn als Spiegel der Erfahrungen</b> .....	18
1.1 Das Gehirn bildet Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen ab ...	18
1.2 Das Gehirn: Für die Psyche wichtige Bereiche .....	20
Exkurs: Der Fall Phineas Gage .....	21
Exkurs: Der Fall Henry Molaison .....	22
1.3 Das Gehirn verändert sich durch äußere Einflüsse .....	24
1.4 Das Gehirn verändert sich durch Gedanken und Gefühle .....	28
Zusammenfassung .....	30
<b>2 Frühe Erfahrungen formen Persönlichkeit und Gehirn</b> .....	32
2.1 Frühe Erfahrungen erfolgen bereits im Mutterleib .....	32
2.2 Frühe Erfahrungen bleiben unbewusst .....	34
Exkurs: Frühe Erfahrungen erfolgen in Bindungsbeziehungen ...	37
2.3 Frühe Erfahrungen formen das Gehirn .....	44
Exkurs: Gene können an- oder abgeschaltet werden .....	47
Zusammenfassung .....	49
<b>3 Persönlichkeit, Gehirn und psychische Erkrankung</b> .....	51
3.1 Persönlichkeitsmerkmale als Risikofaktoren für psychische Erkrankungen .....	51

3.2	Die Prägung des Gehirns und die Herausbildung psychischer Erkrankungen .....	54
3.3	Der Mechanismus der Entstehung psychischer Erkrankungen ....	57
	Fallbeispiel: Richards Herzschmerzen .....	63
	Zusammenfassung .....	66
<b>4</b>	<b>Die Auswirkungen von Psychotherapie auf das Gehirn</b> .....	69
4.1	Psychotherapie als korrigierende Erfahrung .....	69
4.2	Psychotherapie verändert das Gehirn: Die Studienlage .....	72
	Zusammenfassung .....	75
<b>5</b>	<b>Konsequenzen für die neuropsychotherapeutische Praxis</b> ....	77
5.1	Psychotherapie ebnet den Weg zu neuen Erfahrungen .....	77
5.2	Psychotherapie muss das unbewusste Erleben einschließen .....	80
5.3	Psychotherapie ist eine neue Bindungserfahrung .....	85
5.4	Psychotherapie wirkt über den Ausbau von Ressourcen .....	87
	Fallbeispiel: Petra und die Kontrollzwänge .....	90
	Zusammenfassung .....	96
<b>Teil 2: Neuropsychotherapie ausgewählter Erkrankungen</b> .....		99
<b>6</b>	<b>Neuropsychotherapie der Depressionen</b> .....	100
6.1	Was ist eine Depression? .....	100
6.2	Veränderungen im Gehirn: Kortikale Unter- und limbische Überaktivierung .....	102
6.3	Risikofaktoren zur Ausbildung einer Depression .....	104
6.4	Neuropsychotherapeutische Behandlung .....	105
6.5	Schlussfolgerungen für die Arbeit des Psychotherapeuten .....	108
	Fallbeispiel: Hannahs Trennung .....	114
	Zusammenfassung .....	121